주 간 식 단 표

결재	영양사	과 장	사무국장	원 장

기 간 : 2016년 8 월 20 일 ~ 8 월 26 일

	일(8/20)	월(8/21)	화(8/22)	수(8/23)	목(8/24)	금(8/25)	토(8/26)
아침	잡곡밥/영양죽 보리새우무국 대구살조림 미역줄기볶음 오이지무침 포기김치	잡곡밥/영양죽 배추된장국 두부조림 애호박볶음 오이지무침 포기김치	잡곡밥/영양죽 두부감자된장국 우채무볶음 미역오이초무침 오복지무침 포기김치	잡곡밥/영양죽 조갯살호박국 우사태장조림 숙주나물 오복지무침 포기김치	잡곡밥/영양죽 소고기무된장국 감자채맛살볶음 해씨멸치볶음 오이지무침 포기김치	잡곡밥/영양죽 열무된장국 어묵야채볶음 치커리버섯무침 오이지무침 포기김치	잡곡밥/영양죽 누룽지탕 계란찜 무나물 깻잎지무침 포기김치
점심	잡곡밥/영양죽 두부감자된장국 오리야채구이 버섯야채볶음 콩나물무침/쌈무 포기김치	잡곡밥/영양죽 소고기버섯탕 가자미구이 감자조림 곤드레나물 포기김치	잡곡밥/영양죽 얼갈이된장국 코다리강정 쫄면야채무침 상추겉절이 포기김치	잡곡밥/영양죽 배추된장국 소고기버섯볶음 진미채볶음/상추쌈 비름나물 포기김치	잡곡밥/영양죽 소고기미역국 황태콩나물찜 청포묵김가루 오이부추무침 열무김치	잡곡밥/영양죽 짬뽕국 돈육불고기 가지볶음 깻잎순나물 포기김치	잡곡밥/영양죽 소고기무국 고등어자반구이 두부조림 오이양파무침 포기김치
간식	윌	카스텔라	슈퍼100	토마토	이성당빵	메치니코프	베지밀
저녁	잡곡밥/영양죽 감자미역국 꽁치캔김치조림 취나물무침 깻잎지무침 포기김치	잡곡밥/영양죽 얼갈이된장국 소고기새송이볶음 치커리생채 깻잎지무침 포기김치	잡곡밥/영양죽 바지락순두부 해물부추전 건파래무침 깻잎지무침 포기김치	잡곡밥/영양죽 미더덕감자부추국 분홍소시지전 도토리묵/양념장 깻잎지무침 포기김치	잡곡밥/영양죽 아욱된장국 돈육불고기 양배추쌈/쌈장 깻잎지무침 포기김치	잡곡밥/영양죽 동태찌개 두부구이/양념장 고사리나물 깻잎지무침 포기김치	잡곡밥/영양죽 두부감자된장국 북어채양념볶음 도토리묵/양념장 오이지무침 포기김치
영양분석	열량 1,863kcal	열량 1,872cal	열량 1,872kcal	열량 1,885kcal	열량 1,904kcal	열량 1,868kcal	열량 1,850kcal

★ 위 식단은 사정에 따라 변동될 수 있습니다.(노인평균영양권장량 - 열량 : 1,600~2,000kcal 당질 : 240~300g 단백질 : 50~70g 지질 : 30~50g)

♣ 원산지 표시 : 소고기(국내산한우), 돼지고기(국내산), 닭,오리고기(국내산) , 대구(러시아),고등어(노르웨이), 갈치(세네갈), 가자미(미국), 낙지(중국산)
쌀(국내산), 배추김치(겉절이포함), (배추-국내산, 고춧가루-국내산) *당뇨식-(보리밥제공)*

"